

Moniteur de Fitness B.P JEPS A.F Option : cours collectif



Du 8 octobre au 30 novembre 2018 / 24 avril au 24 septembre 2019

Objectif :

Option cours collectifs

Le Brevet Professionnel A.F mention option cours collectif permet de devenir professeur de Fitness. Il permet d'encadrer des groupes dans les différentes disciplines du Fitness (renforcement musculaire, LIA, HIA, STEP, Stretching, gym douce, gym tonique).

Le B.P permet d'exercer dans une salle de fitness, une association, ou d'entreprises relevant du secteur marchand et les trois fonctions publiques (État, territoriale, hospitalière)

Heures Totales

🕒 962

Heures en centre

🕒 602

Heures en entreprise

🕒 360

**CODE ROME
G1204**

CRFCK

FFCK

FUTURO SUD
SPORT ANIMATION TOURISME

Centre Jacques Arnaud 05120 - L'Argentière la Bessée
Tél.: 04 92 23 12 92
Mail : contact@crfck.com - www.crfck.com

Région
PACA

l'Europe
s'engage
en France

B.P JEPS Activités de la Forme

Option : cours collectif

Contenus et modalités pédagogiques :

La formation du BP A.F (Activités de la Forme) se compose de 4 unités certificatives.

L'organisation pédagogique est dispensée sur le modèle de l'alternance. Temps de formation en centre entrecoupés de périodes en entreprise(s). Les épreuves certificatives sont programmées au cours de la formation.

Afin de permettre l'accès à la formation aux saisonniers exerçant un métier l'hiver tel que moniteur de ski, skiman, agent remontées mécaniques, barman, ... la formation propose une interruption hivernale.

L'interruption de la formation est programmée du 1er décembre 2018 au 23 avril 2019

Dates de la formation : du 8 octobre au 30 novembre 2018 et du 24 avril au 24 septembre 2019

Publics et pré-requis : l'accès à la formation est soumis à un test de sélection composé :

Epreuve n° 1 : test navette « Luc Léger »

× Palier 7 (réalisé) pour les femmes

× Palier 9 (réalisé) pour les hommes.

Epreuve n° 2 : démonstration technique de 60 minutes au total (voir détail fiches Conditions d'entrée):

Modalités d'inscription : Elles s'effectuent en ligne www.crfck.com

- Être majeur

- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des activités gymniques, de la forme et de la force datant de moins de trois mois à l'entrée en formation ;

- Présenter une attestation de formation aux premiers secours (PSC1)

Deux dates possibles de sélection: 5 juin ou le 20 septembre 2018

Suivi et évaluation de la formation :

Le suivi est effectué par le livret de formation dématérialisé accessible sur Internet, il comprend tous les éléments administratifs ainsi que le suivi pédagogique en centre et en entreprise.

Le planning et les modalités certificatives y sont précisés.

L'évaluation s'effectue par : Validation des compétences sur le livret de formation.

Des feuilles d'émargement sont organisées pour le suivi présentiel.

Coût : Devis sur demande. Pour étude de financement nous consulter.

CONTACT



Téléphone
04 92 23 12 92



Internet
www.crfck.com
Mail : contact@crfck.com



CRFCK
Complexe Sportif du Quartz
05120 L'Argentière la Bessée