

COACH SPORTIF B.P JEPS A.F Option : Haltérophilie-musculation



Du 8 octobre au 14 décembre 2018 et du 15 mai au 24 septembre 2019

Objectif :

Option «Haltérophilie et musculation».

Le Brevet Professionnel A.F option Haltérophilie et musculation permet de devenir coach sportif.

Il permet d'encadrer et de conseiller des groupes dans les différentes disciplines de la force et permet de gérer un plateau de musculation (renforcement musculaire, musculation, cardio-training).

Le B.P permet d'exercer dans une salle de fitness, une association, une structure touristique ou une collectivité territoriale.

Heures Totales



Heures en centre



Heures en entreprise



CODE ROME
G1204

CRFCK

FFCK

FUTUROSD
SPORT ANIMATION TOURISME

Centre Jacques Arnaud 05120 - L'Argentière la Bessée
Tél.: 04 92 23 12 92
Mail : contact@crfck.com - www.crfck.com

Région
PACA

l'Europe
s'engage
en France

B.P JEPS Activités de la Forme

Option : Haltérophilie-musculation

Contenus et modalités pédagogiques :

La formation du BP A.F (Activités de la Forme) se compose de 4 unités certificatives.

L'organisation pédagogique est dispensée sur le modèle de l'alternance. Temps de formation en centre entrecoupés de périodes en entreprise(s). Les épreuves certificatives sont programmées au cours de la formation.

Afin de permettre l'accès à la formation aux saisonniers exerçant un métier l'hiver tel que moniteur de ski, skiman, agent remontées mécaniques, barman, ... la formation propose une interruption hivernale.

L'interruption de la formation est programmée 1er décembre 2018 au 23 avril 2019.

Dates de la formation : du 8 octobre au 14 décembre 2018 et du 15 mai au 24 septembre 2019

Publics et pré-requis : l'accès à la formation est soumis à un test de sélection composé de deux épreuves :

Epreuve n° 1 : test navette « Luc Léger »

× Palier 7 (réalisé) pour les femmes

× Palier 9 (réalisé) pour les hommes.

Epreuve n° 2 : démonstration technique en squat, développé couché et traction (voir fiches techniques jointes)

Modalités d'inscription : Elles s'effectuent en ligne www.crck.com

- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des activités gymniques, de la forme et de la force datant de moins de trois mois à l'entrée en formation ;

- Présenter une attestation de formation aux premiers secours (PSC1)

Deux dates possibles de sélection: le 4 juin ou le 19 septembre 2018.

Suivi et évaluation de la formation :

Le suivi est effectué par le livret de formation dématérialisé accessible sur Internet, il comprend tous les éléments administratifs ainsi que le suivi pédagogique en centre et en entreprise.

Le planning et les modalités certificatives y sont précisés.

L'évaluation s'effectue par : Validation des compétences sur le livret de formation.

Des feuilles d'émargement sont organisées pour le suivi présentiel.

Coût : Devis sur demande. Pour étude de financement nous consulter.

CONTACT



Téléphone
04 92 23 12 92



Internet
www.crck.com
Mail : contact@crck.com



CRCK
Complexe Sportif du Quartz
05120 L'Argentière la Bessée