

Préparation DEJEPS ESCALADE et CANYON



du 4 au 22 septembre et du 2 au 20 octobre 2017

Objectif :

Le C.R.E.P.S PACA en partenariat avec le C.R.F.C.K. organise une préparation au DEJEPS escalade, DEJEPS escalade en milieux naturels et biquelification DEJEPS Canyonisme. Ce stage de formation vous prépare aux épreuves d'entrée en formation DEJEPS escalade, DEJEPS escalade en milieux naturels et DEJEPS canyonisme. Vous vous préparerez aux épreuves techniques et physiques tout en complétant votre liste de course de grandes voies modernes, terrain d'aventure et canyon.

Heures Totales



Heures en centre



Heures en entreprise



CODE ROME
G1204

CRFCK

FFCK



Centre Jacques Arnaud 05120 - L'Argentière la Bessée
Tél.: 04 92 23 12 92
Mail : contact@crfck.com - www.crfck.com



Préparation DEJEPS ESCALADE et CANYON

Contenus et modalités pédagogiques :

La formation est programmée sur 6 semaines en centre, deux cycles de trois semaines séparés par une semaine de repos. La formation vise à :

- augmenter les performances individuelles sur SAE et SNE en difficulté et en bloc,
- préparer les stagiaires à la gestion d'une épreuve de compétition à vue,
- améliorer les techniques de sécurité et de progression en T.A., grande voie et via ferrata
- réaliser des grandes voies parmi les 17 demandées en DEJEPS escalade en milieu naturel,
- apporter les fondamentaux techniques de la progression et de la sécurité en canyon,
- réaliser des canyons parmi les 25 demandés en DEJEPS canyon,
- valider le passeport rouge (équivalent uniquement du test technique du DEJEPS escalade)
- vous accompagner dans vos démarches d'auto entraînement, de vous préparer à l'entrée en formation DEJEPS (Financement, entreprise, tuteur, ...

La formation est organisée en semaines thématiques :

- Semaine 1 : performance à vue, manipulation de corde et sécurité, école de terrain d'aventure.
- Semaine 2 : école de terrain d'aventure, pratique canyonisme et préparation examen.
- Semaine 3-4 : grandes voies modernes et terrain d'aventure.
- Semaines 5 : performance en escalade, gestion d'épreuves d'examen «TEP»
- Semaine 6 : passeport rouge, gestion de l'entretien, le métier de moniteur escalade-canyon.

Il est rappelé qu'il appartient aux candidats présentant les tests du DE, qu'il est obligatoire d'attester :

- de participations à des compétitions officielles FFME.
- d'expériences d'encadrement en escalade.

Dates : du 4 au 22 septembre et du 2 au 22 octobre 2017 Lieu : Briançonnais, Verdon, Publics et pré-requis : cette formation préparatoire s'adresse à un public « grimpeur » confirmé et passionné. Le niveau conseillé est de 6b pour les femmes et 6c pour les hommes.

Modalités d'inscription : les pré-inscriptions s'effectuent en ligne www.crfck.com .

Les sélections sont faites à partir d'un dossier d'inscription avec CV, incluant une liste de course grande voie et une liste de course canyon plus un test technique d'escalade (site naturel)

Suivi et évaluation de la formation :

Le suivi est effectué par le livret de formation dématérialisé accessible sur Internet, il comprend tous les éléments administratifs ainsi que le suivi pédagogique en centre et en entreprise.

Le planning et les modalités certificatives y sont précisés.

L'évaluation s'effectue par : validation du passeport rouge

- Des feuilles d'émargement sont organisées pour le suivi présentiel.

Coût : Pour étude de financement, nous consulter. Julia.Arrive@creps-paca.sports.gouv.fr

CONTACT



Téléphone
04 92 23 12 92



Internet
www.crfck.com
Mail : contact@crfck.com



CRFCK
Complexe Sportif du Quartz
05120 L'Argentière la Bessée