

CQP accompagnateur raft et nage en eau vive



Dates et détails



Objectif de la formation et prérogatives professionnelles

Le CQP accompagnateur a vocation à permettre l'évolution en sécurité des pratiquants sur des espaces naturels et artificiels en respectant les attentes des différents publics

Le titulaire du CQP d'accompagnateur de raft et nage en eau vive exerce son activité :
Sur des rivières naturelles jusqu'en classe III au sein d'un convoi sous la responsabilité d'un diplôme de niveau 4 (BPJEPS, DEJEPS, BEES...) présent dans le convoi.

En bassin artificiel sous la responsabilité d'un diplômé de niveau 4 (BPJEPS, DEJEPS, BEES...) présent sur le site.

Cette formation est une opportunité pour un projet professionnel complémentaire à la saison d'hiver. La formation est accessible aux personnes possédant déjà un niveau confirmé en raft et en nage en eau vive.

Organisation et particularités de la formation

L'organisation pédagogique est dispensée sur le modèle de l'alternance entre centre de formation et entreprise. Sur la base d'une liste fournie par le centre de formation, les stagiaires devront trouver un lieu de stage en lien avec la finalité du CQP d'une durée de 70h sur la période estivale (cf. planning).

Heures Totales



245

Heures en centre



175

Heures en entreprise



70

Fiche RNCP
n° 37501

Organisme certificateur
de la branche
du sport oc Sport
27/03/2024

CRFCK.com

Centre Jacques Arnaud 05120 - L'Argentière la Bessée
Tél.: 04 92 23 12 92
Mail : contact@crfck.com - www.crfck.com



CQP Accompagnateur de raft et de nage en eau vive

Contenus de la formation

La formation est principalement organisée sur le terrain (90% pratique, 10% théorie).

Elle est organisée en 3 modules :

Module A : Insertion professionnelle, gestion des espaces et du matériel et contexte réglementaire

Module B : Encadrement, technique et sécurité rafting

Module C : Encadrement, technique et sécurité nage en eau vive

Lieu

05120 L'Argentière La Bessée, rivières des hautes alpes, de l'Ubaye

Publics et prérequis

Cette formation s'adresse à des sportifs confirmés en raft et en nage en eau vive ayant 18 ans révolus à la date des tests d'entrée.

Les candidats doivent : savoir nager, aimer les sports aquatiques, avoir pour projet d'exercer un métier dans les activités du raft et de la nage en eau vive

La réussite aux tests de sélections comprenant 2 épreuves :

- En raft démontrer sur une rivière de classe III les compétences techniques et sécuritaires en position d'équipier.
- En nage en eau vive, démontrer les techniques de navigation et de sécurité permettant une évolution sécurisée en groupe sur une rivière de classe II comportant des passages de classe III.

Une expérience dans les domaines de l'animation ou de l'encadrement sportif est un élément facilitant l'accès à la formation.

Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

Matériel nécessaire

Au premier jour de formation :

Un casque adapté à la pratique des sports d'eau vive, un gilet harnais de flottabilité 50N minimum équipé d'un leash de sécurité largable, tenue personnelle de navigation, chaussures fermées, rigides et adhérentes sur rochers mouillés, sifflet, trousse de secours, pochette étanche pour le téléphone, corde de sécurité avec une résistance à l'arrachement d'au moins 800 daN, 3 mousquetons à verrouillage de type HMS de grande taille, 2 anneaux de cordelettes ou 1 anneau de cordelette+ 1 bloqueur mécanique, 2 poulies (une autobloquante éventuellement), un anneau de sangle pour réaliser un ancrage fixe, une longe de retournement (flipline).

Le matériel spécifique à l'activité (bateau, pagaie, combinaison NEV, flotteur...) sera mis à disposition des stagiaires

Financements possibles

CPF et autres dispositifs (nous contacter pour étude personnalisée).



Téléphone
04 92 23 12 92



Internet
www.crck.com
Mail : contact@crck.com



CRCK
Complexe Sportif du Quartz
05120 L'Argentière la Bessée

TEP CQP raft-NEV

Synopsis

Le candidat réalise un test pratique de technique et de sécurité :

- En raft démontrer sur une rivière de classe III les compétences techniques et sécuritaires en position d'équipier.
- En nage en eau vive, démontrer les techniques de navigation et de sécurité permettant une évolution sécurisée en groupe sur une rivière de classe II comportant des passages de classe III.

Epreuve 1 : raft

Choisir du matériel spécialisé et adapté pour la navigation en raft :

Pagaie, gilet, casque

Les observables :

- Le matériel sélectionné est adapté aux caractéristiques morphologiques et au niveau de pratique du candidat.
- Le candidat sait expliquer en quoi les EPI respectent la réglementation en vigueur et sont adaptés aux caractéristiques morphologiques.

Démontrer les techniques de navigation en tant qu'équipier dans un raft sur un parcours d'environ 300 m sur une rivière de classe III.

Les observables :

- Se positionne correctement dans un raft. Sait utiliser les twarz.
- Répondre aux consignes du barreur (Marche avant, Marche arrière, Position de sécurité, Déplacements dans le raft pour les transferts).
- Adopter une technique de propulsion efficace (pagaie verticale, dans l'axe du bateau, utilisation du dos pour propulsion, point fixe sur la hanche pour marche arrière).
- Coordonner ses appuis avec les équipiers
- Se rétablir en cas de déséquilibre vers l'extérieur du raft.
- Utiliser la pagaie pour se rétablir en cas de déséquilibre vers l'extérieur du raft.
- Remonter en autonomie un équipier dessalé dans un raft.

Epreuve 2 : nage en eau vive

Choisir du matériel spécialisé et adapté pour la navigation en nage en eau vive

Gilet, casque, palmes, flotteurs

Les observables :

- Le matériel sélectionné est adapté aux caractéristiques morphologiques et au niveau de pratique du candidat.
- Le candidat sait expliquer en quoi les EPI respectent la réglementation en vigueur et sont adaptés aux caractéristiques morphologiques

Sur une rivière de classe III, en nage en eau vive, le candidat conduit son embarcation en gérant sa vitesse et ses trajectoires sur parcours d'environ 300m sur une rivière de classe II comportant des passages de classe III.

Les observables :

- Se positionne correctement sur son flotteur.
- Répondre aux consignes du chef de groupe.
- Adopter une technique de propulsion efficace.
- Il dissocie les actions du haut et du bas du corps
- Il réalise un bac, une reprise de courant et un stop.
- Il se rétablit en cas de déséquilibre (Maîtrise du retournement droit et gauche).
- Il rejoint une zone sécurisée.

Epreuve 3 : sécurité individuelle

Repérer les mouvements d'eau, identifier les dangers, et anticiper la bonne conduite à tenir.

Depuis le bord, sur un parcours délimité de 200m sur une portion de rivière de classe III.

Les observables :

Identifier les principaux mouvements d'eau : Rappel, Syphon, Rouleau, Drossage.

Connaitre les dangers qu'ils représentent.

Identifier les zones dangereuses du site.

Adopter la bonne conduite en cas de passage sous des branches basses.

Adopter une bonne conduite pour éviter un coincement.

Gérer sa sécurité individuelle en tant que nageur sur un parcours délimité de 30m au sein d'une rivière de classe III.

Les observables :

- Réceptionner une corde de sécurité et revenir au bord à la nage sans lâcher la corde.
- Récupérer son matériel (pagaie, flotteur, palmes) et rejoindre le bord à la fin du rapide, avec l'ensemble du matériel.
- Maîtriser les techniques de nage défensive et de nage active.
- Utilise de manière efficace le relief de la rivière et les courants pour se déplacer.