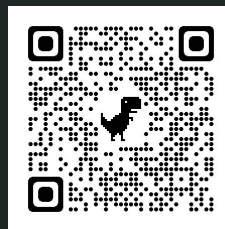


# BNSSA

## Pour nageurs expérimentés



Dates et détails



### Objectif de la formation et prérogatives professionnelles

Le titulaire du BNSSA est autorisé et compétent pour surveiller en autonomie les sites de baignades ouverts gratuitement au public et dans les sites d'accès payants.

### Organisation et particularités de la formation

La possession du diplôme du PSE 1 est un prérequis obligatoire pour pouvoir s'inscrire à la formation BNSSA. Pour cette formation deux formules sont possibles :

**Option 1 : PSE1 + BNSSA + Examen**

**Option 2 : BNSSA + Examen**

### Heures Totales

#### Option 1



70

#### Option 2



35

# Pour nageurs expérimentés

## Contenus de la formation

La formation est organisée en 2 modules :

**Module premier secours en équipe de niveau 1** : S'inscrire dans une action de secours coordonnées

**BNSSA incluant :**

- **Techniques de sauvetage aquatique** : Approche du noyé, prise de la victime au fond, remontée à la surface, maintien de la victime, remorquage, sortie de l'eau, parades aux prises du noyé.
- **Théorie et réglementation** : Surveillance et responsabilités, les lieux de surveillance, la réglementation nautique, la prévention des noyades, l'organisation des secours, le vent et la mer.

## Lieu

Piscine de l'Argentière la Bessée, Briançon ou Embrun selon l'origine des publics.

## Publics et prérequis

Cette formation s'adresse à des nageurs expérimentés de plus de 17 ans. Les candidats doivent justifier des performances sportives suivantes :

- Réaliser deux apnées de 15 mètres avec un maximum de 10 secondes de récupération entre.
- Réaliser un 200 mètres palmes masques et tuba en moins de 3 minutes 10.
- Réaliser un 50 mètres (25 nage libre / 25 rétropédalage) en moins de 1 minutes 20.

La sélection est effectuée sur dossier.

## Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

## Matériel nécessaire

Tenue natation : Maillots de bain, serviette, bonnet obligatoire, lunettes, palmes, gourde. Une tenue confortable adaptée à la pratique du secourisme et le nécessaire d'écriture.

## Financements possibles

Nous contacter pour étude personnalisée.



**Téléphone**  
04 92 23 12 92



**Internet**  
[www.crfck.com](http://www.crfck.com)  
Mail : [contact@crfck.com](mailto:contact@crfck.com)



**CRFCK**  
Complexe Sportif du Quartz  
05120 L'Argentière la Bessée