

BNSSA opérateur secouriste en milieux aquatiques



Dates et détails



Objectif de la formation et prérogatives professionnelles

La formation permet d'obtenir 3 diplômes reconnus :

- PSE 1 : offrant la compétence de secouriste utilisant du matériel
- PSE 2 : offrant la compétence d'équipier secouriste utilisant du matériel
- BNSSA : offrant la compétence de sauveteur secouriste aquatique

Sont intégrés des modules facilitant la réussite aux examens et renforçant la compétence des secouristes aquatiques :

- Module préparation technique et physique renforcée
- Module nage en eau libre et en grands lacs, particularité des secours

Le titulaire du BNSSA peut surveiller en autonomie les sites de baignades ouverts gratuitement au public et dans les sites d'accès payants.

Organisation et particularités de la formation

En sus, cette formation abordera les notions d'environnement, d'handicap, de culture sportive et d'organisation de secours coordonnés en grands lacs. Des temps sont consacrés à la préparation physique, préparation technique et découverte des activités aquatiques proposées sur un plan d'eau.

Heures Totales



Heures en centre



Heures en entreprise



BNSSA opérateur secouriste en milieux aquatiques

Contenus de la formation

La formation est organisée en modules :

- Premiers secours en équipe de niveau 1 et 2 (PSE 1 et PSE 2) : s'inscrire dans un dispositif de secours coordonnées, en équipe
- Brevet national de sauveteur secouriste aquatique (BNSSA)
- Culture sportive : inscrire son action de secours dans le cadre d'un accueil multiforme mobilisant divers acteurs du tourisme et des loisirs
- Natation sportive, préparation physique et découverte des activités : être efficient et fiable dans son poste et action professionnelle
- Environnement : respecter, sensibiliser, participer aux plans de prévention et de protection des milieux aquatiques
- Grands lacs et nage en eau libre : adapter son action aux particularités de l'organisation des secours en grands lacs

Lieu

L'Argentière la Bessée, Briançon, Embrun, lac de Serre Ponçon et sites naturels de la région.

Publics et prérequis

Cette formation s'adresse à des sportifs de plus de 17 ans souhaitant travailler en tant que surveillant aquatique. Le test de sélection pour rentrer en formation comporte trois épreuves : un test navette « Luc léger », un 200 m nage libre et un entretien de motivation.

Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

Matériel nécessaire

Au 1er jour de formation : Matériel de prise de note, maillot de bain, 2 serviettes, palmes, masque, tuba, tenue de sport adaptée, basket d'intérieure, petit sac à dos, gourde, mono pièce néoprène 5,5 mm, gilet sous vêtement lycra manche longue

Pour le bloc de formation spécifique de juin : paire de gants néoprène, masque silicone, tuba, sifflet de détresse, paire de chaussures de sports immergeables, collation individuelle.

Financements possibles

Région sud PACA sous conditions, autres dispositifs (nous contacter pour étude personnalisée).



Téléphone
04 92 23 12 92



Internet
www.crck.com
Mail : contact@crck.com



CRCK
Complexe Sportif du Quartz
05120 L'Argentière la Bessée

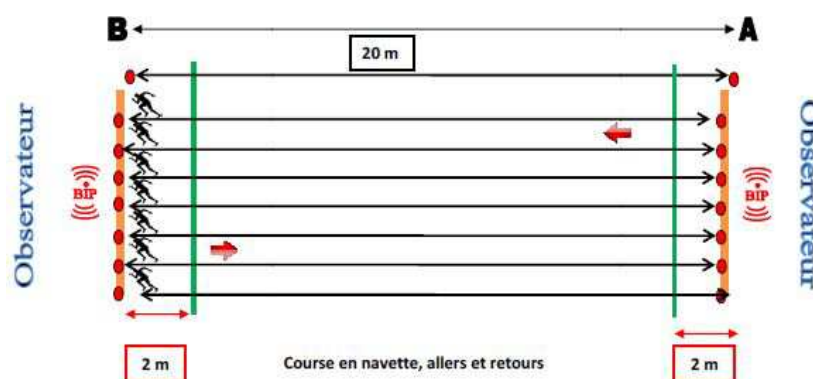
Opérateur sécurité en milieux aquatiques

Présentation du test de sélection

La formation est accessible aux personnes à partir de 17 ans ou ayant fait la preuve de leur émancipation. Le BNSSA ne pourra être délivré qu'à partir de la majorité.

Test n°1 : test navette « Luc Léger »

Le test « Luc Léger » est un test progressif qui consiste à courir d'une ligne à l'autre, séparées de 20 mètres, selon le rythme indiqué par des « Bips ». Les candidats se placent derrière une ligne « A » matérialisée au sol et délimitée par des plots. Au signal de la bande sonore, les candidats doivent se diriger vers la ligne « B » également matérialisée au sol et par des plots à chaque extrémité.



Le but est d'atteindre le palier le plus élevé possible.

Règlement du test

- × Si un(e) candidat(e) arrive sur la ligne avant le bip suivant, il/elle doit attendre que le bip retentisse pour repartir vers l'autre ligne.
- × A chaque extrémité, le(la) candidat(e) doit bloquer un de ses pieds immédiatement derrière la ligne pour amorcer son retour. Les virages en courbe sont interdits.
- × Tout retard en-deçà de la zone des 2 mètres est éliminatoire.
- × Lorsqu'un(e) candidat(e) a un retard dans la zone des 2 mètres entre le bip et la ligne, il lui sera signifié un avertissement ainsi qu'à l'observateur d'en face. Ce retard devra être comblé sur un aller. A défaut, un 2ème avertissement lui sera signifié. Si le retard n'est pas comblé sur le trajet suivant, il/elle sera arrêté(e) par les évaluateurs. De chaque côté, la tolérance des 2 mètres sera matérialisée par une ligne au sol. Un observateur devra être situé de part et d'autre des lignes «A » et « B »
- × Le nombre de candidats est limité à 10.

Test n°2 : test de natation

Parcourir une distance de 200 mètres nage libre le plus rapidement possible

L'épreuve est organisée en piscine, selon les règles FINA en vigueur. Un temps d'échauffement est laissé aux candidats. L'organisation des séries de natation est réalisée le jour même en fonction du nombre de chronométreurs présents et du nombre de candidats.

Règlement du test

- ✗ Le départ doit s'effectuer par un plongeon
- ✗ Le nageur peut nager n'importe quel style de nage
- ✗ Une partie quelconque du corps du nageur doit toucher le mur à l'arrivée et à chaque virage
- ✗ Une partie quelconque du corps du nageur doit couper la surface de l'eau pendant toute la course
- ✗ Il est permis au nageur d'être complètement submergé pendant le virage et sur une distance de 15 mètres au plus après le départ et chaque virage.

Test n°3 : entretien de motivation

Chaque candidat sera vu en entretien personnalisé face à un jury de formateurs et de professionnels. L'objectif de cet entretien est de :

- ✗ Cerner les motivations des candidats
- ✗ Comprendre le projet professionnel des candidats
- ✗ Répondre aux questions des candidats