CQP CK

Moniteur de canoë kayak eau calme
Option mer

Dates et détails







Objectif de la formation et prérogatives professionnelles

Le CQP prépare au métier d'éducateur sportif.
Le **CQP moniteur de canoë kayak et sports de pagaie en eau calme** permet d'encadrer sur tout type de plan d'eau intérieurs, dans le respect de la réglementation locale, au sein de rivière en eau vive de classe I et en mer sans houle significative dans la limite des 300m d'un abri.
Le CCP mer permet d'encadrer en mer jusqu'à 1 mille d'un abri, par vent de force 3 Beaufort maximum sur le site d'évolution et dans le respect de la réglementation locale.
Cette formation est une opportunité pour un projet professionnel complémentaire à la saison d'hiver.

Organisation et particularités de la formation

La formation est organisée en deux périodes : 5 semaines en centre et l'équivalent de 3 semaines de stage en entreprise.
L'organisation pédagogique est dispensée sur le modèle de l'alternance entre centre de formation et entreprise. Sur la base d'une liste fournie par le centre de formation, les stagiaires devront trouver leur lieu de stage proposant obligatoirement une activité en mer (l'approche de l'eau calme est un plus).

Heures totales :

280

Heures en centre :

175

Heures en entreprise :

105

Fiche RNCP 38799

ORGANISME CERTIFICATEUR DE LA BRANCHE DU SPORT
OC SPORT
18/12/2018
RS7032

CRFCK

24 Avenue du Quartz
05120 L'Argentière-la Bessée
04.92.23.12.92 - contact@crfck.com
www.crck.com

Contenus de la formation

La formation est organisée en 3 périodes :
Première période : cours théoriques et pratiques. Réglementation CQP, code du sport, EAPS, domaine maritime, le rôle du moniteur, accueil, briefing, sécurité passive et active, cartographie, météorologie, équipement et gestion du matériel, pagaies couleurs (situation et certifications), fiche situation, séance et bilan, fondamentaux techniques.
Seconde période : stage en entreprise. Accueil, briefing, gestion et contrôle du matériel, utilisation du matériel spécifique à la navigation en mer, encadrement de séances.
Troisième période : retours sur les acquis et évaluations. Réglementation fédérale, analyse des pratiques, sécurité active, transmission des valeurs du CK, épreuves de validation.



Lieu

Yacht Club de Toulon, 83000 Toulon

Publics et prérequis

Cette formation s'adresse à des bons kayakistes ayant de l'expérience en mer.
Le test de sélection comporte deux épreuves techniques en eau calme et une démonstration technique et sécuritaire en mer.
Une expérience dans les domaines de l'animation ou de l'encadrement sportif est un élément facilitant l'accès à la formation.

Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

Matériel nécessaire



Chaussures fermées, matériel de prise de note, tenue de sport avec basket, maillot de bain, top lycra adapté aux sports aquatiques, chaussettes néoprène (3,5mm minimum), tenue chaude pour les sorties de l'eau, pochette étanche pour le téléphone, combinaison isothermique, coupe-vent, trousse de secours, bout de remorquage de 7m minimum, un gilet harnais avec largable et d'une flottabilité minimale de 50 N, une jupe, un sifflet.

Financements possibles

Nous contacter pour étude personnalisée.

CRFCK
24 Avenue du Quartz
05120 L'Argentière-la Bessée
04.92.23.12.92 - contact@crfck.com
www.crck.com

CRFCK

24 Avenue du Quartz
05120 L'Argentière-la Bessée
04.92.23.12.92 - contact@crfck.com
www.crck.com

Test d'exigence préalable à l'entrée en formation CQP eau calme

En eau calme, le candidat conduit son embarcation en gérant sa vitesse et ses trajectoires.

Epreuve 1 : Le candidat dribble avec un ballon et le lance sur une cible.
Sur un parcours réalisé en bateau manoeuvrier comprenant un repère situé à 20 mètres d'une cible située à 2 mètres au-dessus de l'eau (but de kayak polo)

Les observables :

- Il observe le milieu et les autres pratiquants pour construire une trajectoire
- Il réalise des changements de direction réactifs, radicaux
- Il évolue et dribble avec un ballon

Epreuve 2 : Le candidat conduit son embarcation en gérant sa vitesse et ses trajectoires.
Sur un parcours réalisé en bateau directeur de 300 mètres environ comprenant 2 virages de 50 mètres de circonférence

Les observables :

- Il cherche à créer un point fixe avec sa pale dans l'eau
- Il utilise les incidences de la pale
- Il utilise le corps comme chaine de transmission de l'appui
- Il dissocie les actions du haut et du bas du corps

Dispense du test technique d'exigences préalables à l'entrée dans le processus de qualification :
Le titulaire d'une Pagaie Couleurs Bleue dans une discipline d'eau calme délivrée par la Fédération française de Canoë Kayak et Sports de pagaie est dispensé du test technique d'exigences préalables à l'entrée en formation.
Les titulaires des MFPC à jour de leur recyclage et les titulaires des CQP Moniteur de CK option eau calme mer / eau calme - eau vive sont dispensés de cette épreuve

CRFCK

24 Avenue du Quartz
05120 L'Argentière-la Bessée
04.92.23.12.92 - contact@crfck.com
www.crck.com

Test d'exigence préalable à l'entrée en formation pour l'option mer

Parcours en mer avec des vagues déferlantes de 30 à 50 cm et un vent de force 2 au sein d'un kayak ponté avec jupe, conduire son embarcation en gérant son équilibre sa vitesse et sa direction.

Compétences évaluées et critères d'évaluation liés :

Technique

- **Rejoindre un repère par vent ou vagues de¾ arrière droite puis gauche**

Par vent ou vagues de ¾ arrière droite et gauche, passer d'un repère à un autre, espacés de 200 mètres.

- **Utiliser la gîte pour réaliser une trajectoire**

En maintenant sa vitesse, réaliser un 8 autour de deux bouées espacées de 50 mètres. Le rayon de chaque virage ne doit pas dépasser 15 mètres.

- **Réaliser un déplacement latéral aller-retour**

Réaliser un déplacement latéral de 5 mètres en godille et 5 mètres en appel tracté en gardant le même cap. Idem de l'autre côté.

- **Réaliser une marche arrière**

Réaliser une marche arrière d'environ 50 mètres en conservant un alignement.

- **Réaliser un surf**
- **Réaliser une arrivée de plage**

Réaliser une arrivée de plage en toute sécurité dans des conditions de vagues de 30 à 50 cm.

- **Arrêter son embarcation**

À un signal donné, arrêter en moins de 5 mètres l'embarcation lancée, face à un repère.

Sécurité

- **Réaliser des appuis pour éviter un dessalage**

Réaliser de chaque côté une gîte de 45 degrés (jupe en contact avec l'eau) suivie d'un redressement de son embarcation utilisant des appuis avec la pagaie.

- **Dessaler et remonter seul dans son embarcation**

Dessaler en eau profonde en conservant tout son matériel et remonter seul dans son embarcation.

Vous trouverez plus de détails sur votre formation et sur les équivalences réglementaires dans le « Guide technique de la formation ».