Préparation au Test Technique du DE Ski Alpin

Dates et détails







Objectif de la formation et prérogatives professionnelles

L'objectif de la formation est de :

Renforcer la technique des stagiaires et leur permettre de maîtriser les acquis nécessaires pour se présenter aux premières épreuves du DE (Diplôme d'Etat) de moniteur national de ski alpin : le **Test Technique d'accès (épreuve de Slalom)**

S'approprier les compétences nécessaires pour valider le DE de ski que sont ski technique, ski toutes neiges, virage moniteur, sécurité en milieu hivernal montagnard, connaissance du milieu, connaissance de l'activité et approches des disciplines connexes au ski alpin. Cette formation ne délivre aucune prérogative professionnelle.

Organisation et particularités de la formation

La formation est organisée en deux périodes : préparation physique générale, fondamentaux du ski et préparation spécifique aux examens du Test Technique.

L'organisation pédagogique est dispensée sur le modèle de l'alternance entre centre de formation et entreprise.

Il est de la responsabilité des stagiaires de s'inscrire aux épreuves techniques définies par le centre de formation.

Heures totales :

665

Heures en centre :

525

Heures en entreprise :

140

Fiche RNCP 38415

Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques
27/10/2023

CRFCK
24 Avenue du Quartz
05120 L'Argentière-la Bessée
04.92.23.12.92 - contact@crfck.com
www.crck.com

Cofinancé par l'Union européenne

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

Contenus de la formation

La formation est organisée en 2 périodes :

Préparation physique générale et fondamentaux du ski :
Bases de l'hygiène sportive, notion de préparation psychologique. Connaissance du milieu montagnard, du milieu de la compétition et du milieu professionnel. Initiation à la nivologie, recherche de victimes d'avalanches, utilisation d'un DVA. Ski foncier, technique de base, ski toute neige, tout terrain, ski de bosses.

Préparation spécifique aux examens du Test technique, insertion dans le métier :
Travail spécifique en slalom spécial, travail technique contrôlé par vidéo, tests blancs, démonstrations techniques prévues au programme du Cycle Préparatoire, conduite de groupe situation d'encadrement, disciplines connexes et sécurité en milieu hivernal, organisation de la vie en montagne et particularités du milieu hivernal.

Lieu

05120 L'Argentière-la Bessée et stations de ski de Puy Saint Vincent et de Pelvoux, mais aussi quelques journées à Montgenèvre, Serre Chevalier, les Deux Alpes et l'Alpe d'Huez (forfait Galaxie fourni).

Publics et prérequis

Cette formation s'adresse à des skieurs expérimentés. Le test de sélection pour rentrer en formation comporte trois démonstrations techniques en ski alpin. Une expérience dans les domaines de l'animation ou de l'encadrement sportif est un élément facilitant l'accès à la formation.

Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.



Matériel nécessaire

Pour le bloc « préparation physique » : tenue et chaussure pour la pratique du fitness en intérieur, tenue et chaussure adaptées à la course à pied et randonnée en montagne, sac à dos, gourde, bâtons de marche.
Pour les blocs « Fondamentaux du ski et préparation technique avancée » : ski toutes neiges (85-100 mm au patin), sac à dos avec Pack DVA, pelle, sonde, casque, ski slalom de l'année, kit fartage, affûtage, chaussures de ski Race, tenue Race, tenue ski montagne.

Financements possibles

Région sud PACA sous conditions, autres dispositifs (nous contacter pour étude personnalisée).

CRFCK
24 Avenue du Quartz
05120 L'Argentière-la Bessée
04.92.23.12.92 - contact@crfck.com
www.crck.com

Cofinancé par l'Union européenne
RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

Préparation test technique DE ski alpin

Procédure d'accès à la formation

Etape 1 : rendre un dossier complet

Pour s'inscrire aux épreuves de sélection, chaque candidat devra être à jour de l'ensemble des pièces requises. Ces documents devront être téléversés sur leur espace personnel créé sur le site http://www.crfck.fr suite à leur préinscription :

- Pièce d'identité en cours de validité
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement de l'activité ou des activités physiques ou sportives, concernées par le diplôme, datant de moins d'un an à la date des tests d'exigences préalables
- Une attestation mentionant le niveau atteint en ski
- Pour les personnes en situation de handicap, l'avis d'un médecin agréé par la Fédération française handisport ou par la Fédération française de sport adapté ou désigné par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées sur la nécessité d'aménager le cas échéant les tests d'exigences préalables selon la certification visée.

Etape 2 : démonstrations techniques en ski alpin

Sur une piste de ski alpin les candidats réalisent trois démonstrations techniques : enchainement de virages grands rayons et petits rayons ; réalisation d'éducatifs imposés ; réalisation d'un slalom matérialisé.

Les candidats sont libres du matériel utilisé, il est recommandé de disposer de ski alpin ayant un rayon de courbure entre 11 et 15 mètres avec une largeur de 65 à 80 cm au patin.
Le port du casque adapté au ski alpin est obligatoire.

Si fermeture de station, rendant impossible la mise en oeuvre de l'épreuve en ski alpin, les candidats réaliseront un parcours physique et technique en milieu naturel montagnard incluant : un dénivelé positif chronométré (environ 400m de dénivelé), un parcours d'aisance en terrain varié (évalué sur le style de déplacement) incluant des pierriers, et pentes raides.

Les candidats doivent prévoir le matériel adapté à la réalisation d'une randonnée en montagne, prenant en compte les conditions météorologiques du jour.

Etape 3 : entretien de motivation

Suite aux épreuves techniques, chaque candidat sera vu en entretien personnalisé face à un jury de formateurs et de professionnels. L'objectif de cet entretien est de :

- Cerner les motivations des candidats
- Comprendre le projet professionnel des candidats
- Répondre aux questions des candidats

Vous trouverez plus de détails sur votre formation et sur les équivalences réglementaires dans le « Guide technique de la formation ».

CRFCK
24 Avenue du Quartz
05120 L'Argentière-la Bessée
04.92.23.12.92 - contact@crfck.com
www.crck.com

Cofinancé par l'Union européenne
RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR