# Préparation Eurotest DE ski alpin

Dates et détails

## Objectif de la formation et prérogatives professionnelles

L'objectif de la formation est de :

**Renforcer la technique des stagiaires** et leur permettre de maîtriser les acquis nécessaires pour se présenter aux épreuves du DE (Diplôme d'Etat) moniteur national de ski alpin : l'Eurotest (épreuve de géant)

**S'approprier les compétences nécessaires pour valider le DE de ski** que sont : ski technique, ski toutes neiges, virage moniteur, sécurité en milieu hivernal montagnard, connaissance du milieu, connaissance de l'activité et approches des disciplines connexes au ski alpin. Cette formation ne délivre aucune prérogative professionnelle.

## Organisation et particularités de la formation

La formation est organisée en deux périodes : préparation physique générale, fondamentaux du ski et préparation spécifique aux examens de l'Eurotest.

Les stagiaires sont libérés 6 semaines lors des vacances scolaires, leur permettant d'exercer leur métier de moniteur stagiaire de ski alpin.

Il est de la responsabilité des stagiaires de s'inscrire aux épreuves techniques définies par le centre de formation.

Heures Totales

525

Heures en centre

525

Heures en entreprise

0

Fiche RNCP

38415

Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques 20/12/2023

CRFCK.com

Centre Jacques Arnaud 05120 - L'Argentière la Bessée
Tél.: 04 92 23 12 92
Mail : contact@crfck.com - www.crfck.com

Cofinancé par l'Union européenne

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

# Préparation Eurotest
# DE ski alpin

## Contenus de la formation

La formation est organisée en 2 périodes :

**Préparation physique générale et fondamentaux du ski :** Bases de l'hygiène sportive, notion de préparation psychologique. Connaissance du milieu montagnard, du milieu de la compétition et du milieu professionnel. Initiation à la nivologie, recherche de victimes d'avalanches, utilisation d'un DVA. Ski foncier, technique de base, ski toute neige, tout terrain, ski de bosses.

**Préparation spécifique aux examens de l'Eurotest :** Travail spécifique en géant, travail technique contrôlé par vidéo, eurotest blanc, démonstrations techniques du Cycle Préparatoire, conduite de groupe situation d'encadrement, disciplines connexes et sécurité en milieu hivernal, organisation de la vie en montagne et particularités du milieu hivernal.

## Lieu

05120 l'Argentière la bessée, stations de ski de Puy Saint Vincent et de Pelvoux, mais aussi quelques journées à Montgenèvre, Serre Chevalier, les Deux Alpes et l'Alpe d'Huez (forfait Galaxie fourni).

## Publics et prérequis

Cette formation s'adresse à des skieurs experts, à minima titulaires du test technique d'accès du DE moniteur de ski alpin. L'obtention du test technique d'accès au DE ski alpin est un prérequis. La validation de la préformation est un plus.

Le test de sélection pour rentrer en formation comporte un entretien de motivation.

## Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

## Matériel nécessaire

**Pour le bloc « préparation physique » :** tenue et chaussure pour la pratique du fitness en intérieur, tenue et chaussure adaptées à la course à pied et randonnée en montagne, sac à dos, gourde, bâtons de marche.

**Pour les blocs « Fondamentaux du ski et préparation technique avancée » :** ski toutes neiges (85-100 mm au patin), sac à dos avec Pack DVA, pelle, sonde, casque, ski de géant de l'année, kit fartage, affûtage, chaussures de ski Race, tenue Race, tenue ski montagne.

## Financements possibles

Région sud PACA sous conditions, autres dispositifs (nous contacter pour étude personnalisée).



**Téléphone**
04 92 23 12 92


**Internet**
www.crfck.com
Mail :contact@crfck.com


**CRFCK**
Complexe Sportif du Quartz
05120 L'Argentière la Bessée