

# PSC

## Premiers secours citoyen



Dates et détails



### Objectif de la formation et prérogatives professionnelles

Le PSC a pour objectif de faire acquérir aux citoyens les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs.

### Organisation et particularités de la formation

Cette formation s'effectue en présentiel.

### Heures Totales



Heures en centre



Heures en entreprise



### Fiche RNCP

**RS 2387**

Ministère de l'intérieur  
et des outre-mer  
31/12/2021

# PSC

## Premiers secours citoyen

### Contenus de la formation

L'unité d'enseignement permet aux apprenants d'acquérir les compétences suivantes :

1. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
2. Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
3. Agir immédiatement face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes
  - Victime d'un saignement abondant
  - Inconsciente qui respire
  - En arrêt cardiaque, avec ou sans défibrillateur
  - Victime d'un malaise
  - Victime d'un traumatisme du squelette ou de la peau

### Lieu

05120 L'Argentière-la-Bessée ou sur demande pour les inscriptions en groupe.

### Publics et prérequis

Cette formation est ouverte à tous sur les sessions existantes ; les collectivités et groupes constitués peuvent faire une demande pour leur ouvrir des sessions.

L'âge d'accès minimal est de 10 ans.

### Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

**FNMNS**  
CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION



**Téléphone**  
04 92 23 12 92



**Internet**  
[www.crck.com](http://www.crck.com)  
Mail : [contact@crck.com](mailto:contact@crck.com)



**CRCK**  
Complexe Sportif du Quartz  
05120 L'Argentière la Bessée