

Recyclage du BNSSA

Contenus de la formation

Journée d'accompagnement préalable :

- Préparation spécifique aux épreuves du recyclage du BNSSA
- Examen blanc
- Bilan sur les acquis et axes de travail

Examen de recyclage du BNSSA :

- Epreuve 1 : parcours de sauvetage aquatique de 100 m
- Epreuve 2 : secours à une personne en milieu aquatique

Lieu

Piscine de l'Argentière la Bessée, Briançon ou Embrun selon l'origine des publics.

Publics et prérequis

Tous les titulaires du BNSSA, depuis 5 ans ou plus ancien, désirant le revalider et faire une remise à niveau. Avant de se recycler il faut :

- Avoir une condition physique suffisante en arrivant à ce stage (8 à 12 heures de piscine).
- Avoir suivi la formation continue au secourisme (PSE1) depuis moins de 12 mois.

La sélection est effectuée sur dossier.

Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

Matériel nécessaire

Tenue natation : Maillots de bain, serviette, bonnet obligatoire, lunettes, palmes, gourde.
Une tenue confortable adaptée à la pratique du secourisme et le nécessaire d'écriture.

Financements possibles

Nous contacter pour étude personnalisée.



Téléphone
04 92 23 12 92



Internet
www.crfck.com
Mail : contact@crfck.com



CRFCK
Complexe Sportif du Quartz
05120 L'Argentière la Bessée