

Planning **BNSSA** nageurs expérimentés 2024

Le déroulé des contenus de formation pourra être modulé en fonction des disponibilités des installations sportives

avr-24			mai-24		
Date	Lieu	Thème	Date	Lieu	Thème
1 L	Centre	FERIE	1 M	Centre	1 M
2 M			2 J		
3 M			3 V		Natation - secours - réglementation
4 J			4 S		BNSSA
5 V			5 D		FERIE
6 S			6 L		
7 D			7 M		
8 L			8 M		
9 M			9 J		
10 M			10 V		
11 J			11 S		
12 V			12 D		
13 S			13 L		
14 D			14 M		
15 L			15 M		
16 M			16 J		
17 M			17 V		
18 J			18 S		
19 V			19 D		
20 S			20 L		
21 D	21 M	PSE 1			
22 L	22 M				
23 M	23 J				
24 M	24 V				
25 J	25 S				
26 V	26 D		PSE 1		
27 S	27 L		Natation - secours - réglementation		
28 D	28 M				
29 L	29 M				
30 M	30 J				
	31 V				

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matin	Travail technique « Nage avec Palmes / Apnée »	Travail technique « « Remorquages / Apnée »	Travail technique « Prises de dégagement et remorquage - Parcours apnée »	Travail technique « Parcours spécifiques des épreuves certificatives »	Certifications Epreuves techniques
Après midi	Règlementation « Connaissance du milieu – Diplômes, compétences et obligation »	Règlementation « Organisation administrative – Organisation de la sécurité »	Surveillance et sécurité des activités spécifiques « Conduite à tenir en cas d'accident »	Règlementation « Synthèse des apports théoriques – QCM blanc »	Certifications Epreuve Règlementation QCM Bilan de formation