

Planning **BNSSA** nageurs expérimentés 2025

Le déroulé des contenus de formation pourra être modulé en fonction des disponibilités des installations sportives

avr-25						
Date	M	A	Thème			
1	M		FERIE			
2	M					
3	J					
4	V					
5	S					
6	D					
7	L					
8	M					
9	M					
10	J					
11	V					
12	S					
13	D					
14	L					
15	M		Natation - secours - réglementation			
16	M		Natation - secours - réglementation			
17	J		Natation - secours - réglementation			
18	V		BNSSA			
19	S					
20	D					
21	L					
22	M					
23	M					
24	J					
25	V					
26	S					
27	D					
28	L					
29	M					
30	M					

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matin	Travail technique « Nage avec Palmes / Apnée »	Travail technique « « Remorquages / Apnée »	Travail technique « Prises de dégagement et remorquage - Parcours apnée »	Travail technique « Parcours spécifiques des épreuves certificatives »	Certifications Epreuves techniques
Après midi	Règlementation « Connaissance du milieu – Diplômes, compétences et obligation »	Règlementation « Organisation administrative – Organisation de la sécurité »	Surveillance et sécurité des activités spécifiques « Conduite à tenir en cas d'accident »	Règlementation « Synthèse des apports théoriques – QCM blanc »	Certifications Epreuve Règlementation QCM Bilan de formation