



## Planning CAEPMNS 2024

Le déroulé des contenus de formation pourra être modulé en fonction des disponibilités des installations sportives

		oct-24			
M					
Date		Thème			
1	М	:			
2	M	!			
3	J	į			
4	V				
5	S	İ			
6	D				
7	L	!			
8	М	j			
9	М	:			
10	J				
11	V	i			
12	S	i			
13	D	!			
14	L	i			
15	М	:			
16	М	ļ ļ			
17	J	į			
18	٧				
19	S	İ			
20	D	į			
21	L				
22	M				
23	M	Sécurité, métier,			
24	J	enseignement			
25	٧	CAEPMNS			
26	S	i			
27	D	ļ.			
28	L				
29	M				
30	M	<u>!</u>			
31	J	:			

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Matin	Technique de Nage:  Travail endurance de nage; Travail nage avec prise de repères; Travail relâchement; Travail nage avec palmes; Respiration; Travail virage avec palmes; Technique parcours; Travail enchaînement de tâches	dégagement ; Contrôle victime ; Tractage victime ; Sortie de l'eau ; Travail	Epreuves certificatives  Epreuve Palmes de 250m effectuée en continu  Parcours de sauvetage incluant une récupération d'un mannequin, d'un déplacement de 15-25m, la récupération, le transport, la sécurisation, la surveillance d'une victime en situation de détresse. Puis le candidat explique succinctement sa démarche.
Après midi	Pédagogie et aisance aquatique  Les différentes approches du savoir nager  Le savoir se sauver  Le savoir nager (scolaire), l'importance d'un projet pédagogique  Le savoir nager (fédéral)  L'aisance aquatique	Actualités réglementaires  Evolutions métiers, hygiène et sécurité.  Campagne de prévention et implication du MNS  Rôle du MNS  L'apprentissage de la position de sécurité L'importance de l'apprentissage professionnelle Les différents publics et prises en compte	



